

Info-Newsletter März 2023

**Lenzburger Frauentagung 2023**

Die Chanson-Sängerin, CEO MACHERINNEN CH/AT/DE und Buchautorin Milena Haller trat als eingeladenes Multi-Talent an der diesjährigen 35. Lenzburger Frauentagung vor 150 Frauen auf.

Sie unterhielt die Frauen mit ihrer Grandezza und viel pinker Glamour und überzeugte in ihrem professionellen Referat zum diesjährigen Tagungsthema «Mut zum Glück».

Ihre wunderbaren Chansons bewegten die Teilnehmerinnen und ihr Feuerwerk der Ideen zum Glück, gespickt mit Humor, sprang auf die Frauen im Saal über. Motiviert und voller Energie besuchten die Frauen aus Politik, Wirtschaft und Gesellschaft, im Anschluss das vielseitige und interessante Workshop Programm.

In diesem Wahljahr mit wichtigen Entscheidungen für die Neubesetzung des National- und Ständerates braucht es engagierte Frauen, die mit ihrem Wissen und ihrer Erfahrung zusammen mit den Männern lösungsorientierte Politik betreiben. So appellierte die Präsidentin der vorbereitenden Frauenkommission an die rund 150 Frauen, damit sie ihre Abstimmungsliste ausfüllen werden. Frauen müssen für Frauen hinstehen und sie unterstützen, damit sie auch gewählt werden.

Es war ein intensiver, motivierender Frauentag. Das Netzwerk der Aargauer Frauen wird dadurch gestärkt und es ergaben sich durch die vielen Kontakte neue Ideen und Pläne für die Zukunft.

Die nächste Lenzburger Frauentagung wird am 20. Januar 2024 stattfinden.

Diese Tagung besteht seit 1989 unter der Trägerschaft der Frauenzentrale Aargau.

alliance F

Präsidentinnenkonferenz der alliance F

Die Präsidentinnen der Mitgliederorganisationen von alliance F haben an der Jahreskonferenz, vom 22. November 2022, im Bundeshaus die politischen Schwerpunkte des Verbandes für das nächste Jahr definiert: Das Bundesgesetz zur besseren Finanzierung der familienexternen Kinderbetreuung, die Einführung einer Individualbesteuerung, die Verbesserung der Altersvorsorge von Teilzeit- und kleinen Einkommen in der zweiten Säule sowie die Zustimmungslösung im Sexualstrafrecht. Sie solidarisieren sich mit den mutigen Frauen und Männern im Iran und riefen zum Spenden an Organisationen vor Ort auf.

Die Teilnehmerinnen erhielten mit der Staatssekretärin Livia Leu einen Blick hinter die Kulissen des Departements für auswärtige Angelegenheiten. Die Themen des spannenden Austausches mit der erfahrenen, versierten Diplomatin umfassten die Herausforderungen beim Angriffskrieg in der Ukraine, die beunruhigenden Menschenrechtssituation im Iran, die Beziehungen zur EU und die Gleichstellung im diplomatischen Dienst. Zur [Medienmitteilung](#)



Politik-Luft schnuppern - FrauenMentoring Aargau: Startveranstaltung am 8. März

Frauen* jeden Alters erhalten die Möglichkeit, während eines Jahres Einblick in politische Abläufe zu gewinnen bei einer Mentorin oder einem Mentor aus einer Partei, einem Verband, oder einer Nonprofit Organisation.

Ein gemeinsames Projekt der Frauenzentrale Aargau, frauenaargau und dem Runden Tisch der Aargauer Frauenorganisationen.

Mehr Informationen [hier](#)

Startanlass am 08. März 2023 - Internationaler Tag der Frau*, nach offiziellem Start des Mentoring Aargau

Kino Odeon Brugg / 19.30 Uhr Apéro und Austausch
/ 20.15 Uhr Filmvorführung «Mutter»

Ein gemeinsames Projekt vom Runden Tisch,
Frauenzentrale Aargau, frauenaargau und andere



Das Helvetia ruft!-Mentoringprogramm geht in die zweite Runde!

6. März 2023 und 9. März 2023

Das Helvetia ruft!-Mentoringprogramm geht in die zweite Runde! Im März schult euch Helvetia an 3 Abenden, auf Deutsch und französisch. Der Fokus liegt ganz auf der Kommunikation! Wie formuliert ihr euer politisches Programm aus, wie bringt ihr es auf den Sozialen Medien zum Glänzen und wie läuft die Kommunikation mit Medienschaaffenden reibungslos ab?

Mehr Informationen [Flyer](#)



Feministischer Streik / 14. Juni 2023 Bekennst Du auch Farbe für mehr Gleichstellung?

Ueber Gleichstellung wird viel gesprochen. Doch konkrete Fortschritte lassen auf sich warten. Fraen haben immer noch tiefere Löhne und Renten. Sie übernehmen mehr unbezahlte Arbeit und sind mit Diskriminierungen konfrontiert.

Am feministischen Streik wird ein starkes Signal gesetzt, Denn wir wollen endlich echte Gleichstellung! Das heisst: höhere Löhne, mehr Zeit und mehr Respekt für Frauen und deren Arbeit.

Mehr Informationen [hier](#)



Die Kita-Initiative fordert...

- **...bezahlbare Kitas:**
Heute können sich viele Eltern keine familienergänzende Kinderbetreuung leisten. Die Folge: Insbesondere Frauen geben ihren Job ganz oder teilweise auf und haben dadurch tiefere Löhne und Renten. Neu sollen Eltern höchstens 10 Prozent ihres Einkommens für die Kita-Plätze ihrer Kinder ausgeben müssen. Das fördert die Gleichstellung.
- **...genügend Kitas:**
Ob sich eine passende Kita finden lässt, ist heute

stark vom Wohnort abhängig. Mit der Kita-Initiative stellen wir sicher, dass Familien in der ganzen Schweiz Zugang zu familienergänzender Kinderbetreuung haben. Eltern sollen frei wählen können, wie sie ihre Kinder betreuen möchten – egal wo sie wohnen.

- **...gute Arbeitsbedingungen für Kita-Angestellte:** Zu wenig ausgebildetes Personal, zu viele Kinder pro Betreuer:in, schlechte Bezahlung - solche Zustände sind heute vielerorts Realität. Die Kita-Initiative sorgt für faire Löhne und gute Arbeitsbedingungen.

Mehr Informationen [hier](#)



SWONET - Swiss Women Network

Die Stiftung SWONET – SWISS WOMEN NETWORK - mit Sitz in Aarau bündelt bestehende Informationen von über 180 Netzwerken. Die einzelnen Organisationen, Institutionen, Unternehmen und ihre Projekte erhalten dadurch grössere Sichtbarkeit.

13. SWONET Business & Network Day: „Geschehen und geplant – 15 Jahre im Wandel“

2008 wurde das SWONET Portal aufgeschaltet, um den Schweizer Frauenorganisationen eine gemeinsame Plattform und dadurch grössere Sichtbarkeit zu bieten. 2009 lancierte SWONET den jährlichen Business&Network Day, um die Vernetzung zwischen den Organisationen und interessierten Frauen, auch auf der persönlichen Ebene, zu fördern. Der Event hat sich mit hochkarätiger Besetzung bei Moderation, Workshopleitung, Referaten und Podium als nationale Veranstaltung positioniert.

Freitag, 21. April 2023, ab 12:15 bis ca. 22 Uhr | |
CAMPUSSAAL Kultur + Kongresse in Brugg Windisch

Weitere Infos und Anmeldung [hier](#)



Träumen Sie davon sich Zeit für sich zu nehmen, sich selbst schreibend auf die Spur zu kommen?

So könnte folgender Workshop das Richtige für Sie sein.

Schreibwerkstatt: «auf Deinen Spuren» vom 25. - 26.03.2023

im Seminarhaus Rügel oder 22. April 2023 in Turgi

Du lernst Methoden aus dem kreativen Schreiben kennen, machst dich auf, schreibend deine Geschichte zu erforschen, tauschst dich mit anderen aus, lernst dich und andere besser zu verstehen, die Gruppe hilft dir in den Schreibfluss zu kommen und am Ende staunst du über entstandene Texte.

Mehr Informationen unter: www.schreiboase.ch/event
Brigitta Ammann, dipl. Biografie-Schreibpädagogin
FSB, Gebenstorf

#withyou
Gemeinsam gegen häusliche Gewalt.

With-you

Ein Projekt von alliance f - Gemeinsam gegen häusliche Gewalt.

- Wie gesund ist Deine Beziehung?
 - Weist Du nicht wie es in Deiner Beziehung weiter gehen soll?
 - Möchtest Du eine Person unterstützen die von Häuslicher Gewalt betroffen ist?
- Mehr Informationen [hier](#)



Ab durch die Mitte! Frauenpower 40+

Die Frauenzentrale Zug organisiert mit Marianne Brey vier interessante Pilotveranstaltungen:

Bis hierher. Und wie weiter? 29.03.2023

Klarheit durch Haltung. Was ist mein Ziel? 08.05.2023

Der Kompetenzen-Apéro: Spielerisch zu Selbstvertrauen. 30.08.2023

Wechseljahre? Erntejahre! Eine Imagekorrektur. 28.09.2023

Weitere Informationen und Anmeldung [hier](#)



Buchempfehlung

«Alle Zeit» - Teresa Bücker

Soziale Gerechtigkeit bedeutet gerechte Verteilung von Zeit.

Zeit ist die zentrale Ressource unserer Gesellschaft. Doch sie steht nicht allen gleichermassen zur Verfügung. Teresa Bücker, macht konkrete Vorschläge, wie eine neue Zeitkultur aussehen kann, die für mehr Gerechtigkeit, Lebensqualität und gesellschaftlichen Zusammenhalt sorgt.



Die Frauenzentrale Aargau hat per sofort einen freien **Büroraum** zu vermieten

Eigener Zugang ab Treppenhaus Ziegelrain 1, 5000 Aarau / 1. Stock Grösse: 27 m² / Miete CHF 887.- inkl. NK

Die Infrastruktur der Frauenzentrale – Cafeteria, Sitzungsraum – ist im Mietzins inklusive. Falls diese nicht genutzt wird, wird der Mietzins angepasst.

Mehr Informationen [hier](#)

Sind Sie Einzelmitglied oder Kollektivmitglied der Frauenzentrale Aargau und möchten einen Beitrag in unserem Mitglieder-Newsletter veröffentlichen?

Senden Sie uns Ihren Beitrag an info@frauenzentrale-ag.ch